



えん結婚相談所

婚活ガイドブック

一人で頑張らない婚活を。



えん結婚相談所

熱意の仲人 日高恵美

〒565-0821 大阪府吹田市山田東1-35-7

TEL **090-5901-3765**

携帯メール h-emisuke500603@docomo.ne.jp

ホームページ <https://www.office-en.com/>

E-mail dokidoki@office-en.com

結婚相手は自分で探す!

「結婚相談所に入会すれば
結婚できる。」
そう思われる方もいらっしゃいます。

でも、いろんなご成婚を見届けてきた私は、
一つ確信していることがあります。

「結婚相手は、
自分自身で見つけていくものです。」



あなたなら、どちらの道を選びますか?



実は、結婚相談所で安心安全なお出会いをすることで
成婚が着実につかむことができることを知っていますか?
それでは婚活のコツの手順を徹底解説いたします!



結婚相談所で婚活するメリット

1 婚活の主役は
あなた



結婚相談所はご縁を
広げる道運です。
でも最後に決めるのは
あなた自身です。

2 仲人が
そばにいます



困った時、迷った時、
嬉しい時も、一人で悩まず
何でもご相談ください、
いつも味方です。

3 安心・安全な
お出会い



身元確認済みの会員様
同士だから、安心して
結婚を前提とした活動が
できます。

4 結婚スイッチが
入ることがあります



「この人じゃない」と
思っていた方が、ある瞬間に
気持ちが変わり、ご成婚に
つながることもあります。

あなたの
本気

+

熱意の仲人
日高のサポート



→

ご成婚



ご縁は
「会ってみる」から
始まりますよ♪



熱意の仲人 日高 恵美

婚活は相手探しだけではありません。
自分探しでもあります。

他人と過去は変えられません。

でも、自分と未来は変えることができます。

あなたらしい幸せを、一緒に見つけていきましょう。

入会からご成婚までの流れ

結婚相談所での活動は、一人で進めるものではありません。
熱意の仲人 日高が、お一人おひとりの活動状況に合わせて、
ご成婚までしっかりサポートいたします。



1 ご入会・プロフィール作成

必要書類をご提出いただき、プロフィール写真の撮影や
自己PR文の作成など、「会ってみたい」と思われる
プロフィールを一緒に作り上げていきます。



2 お相手探し・お見合い

IBJの会員数は2026年5月末現在 約109,374名。
個人仲人ですが、情報量は大手並みです。
ご紹介（情報提供）はお見合いをお約束するものでは
ありません。お互いが「会ってみたい」とお返事された
場合に、お見合いが成立します。



3 お見合い・交際

結婚を前提としたお見合いです。
お互いが「もう一度会いたい」と思われた場合、
交際がスタートします。
交際中も、いつでもご相談ください。



4 真剣交際・ご成婚

交際から約3か月を目安に真剣交際へ進めるよう
アドバイスしています。
お二人の結婚の意思が固まれば、ご成婚です。
新しい人生のスタートまで、最後までしっかり
サポートいたします。

えん結婚相談所だからできること

- ✓ IBJ日本結婚相談所連盟 正規加盟店 (No.72413)
- ✓ 個人仲人間プロフィール交換会 (月4~5回)
- ✓ プロフィール作成サポート
- ✓ お見合い日程調整もお任せ
- ✓ お見合いセットチェック
- ✓ 婚活に関するご相談いつでもOK
- ✓ 仲人日高に「お任せ」でお見合い (無料)

コース・料金プラン

あなたに合った婚活スタイルを選びましょう

婚活の進め方は人それぞれです。
あなたの生活スタイルや活動ペースに合わせて、
3つのコースをご用意しています。

1 マンスリー会員

(仲人と二人三脚で活動したい方に)



こんな方におすすめ

- ✓ 積極的に婚活したい方
- ✓ 1年以内のご成婚を目指したい方
- ✓ 仲人と相談しながら活動したい方

入会金 (プロフィール作成費含む) 77,000円

月会費 8,800円

お見合い料/回 0円

成婚料 220,000円

2 フリー会員

(自分のペースで活動したい方に)



こんな方におすすめ

- ✓ 自分のペースで活動したい方
- ✓ 月会費を抑えたい方
- ✓ お見合いを中心に活動したい方

入会金 (プロフィール作成費含む) 77,000円

月会費 2,200円

お見合い料/回 11,000円

成婚料 220,000円

3 パーティー会員

(まずは出会いの場から始めたい方に)



こんな方におすすめ

- ✓ まずは出会いの場に参加したい方
- ✓ イベントやパーティーが好きな方
- ✓ 自然な出会いから始めたい方

入会金 (プロフィール作成費含む) 22,000円

月会費 2,200円

お見合い料/回 5,500円

成婚料 110,000円

どのコースでも安心のサポート



プロフィール
作成サポート



お見合いの
日程調整



お見合い
サポート



プロフィール
交換会



仲人へいつでも
相談OK



ご成婚まで
しっかりサポート



成功報酬制だから安心

初めに高額な費用をいただくのではなく、
幸せなご縁に出会われた時にいただく成功報酬制です。
安心して婚活を始めていただけます。



どのコースを選ばれても、
担当する仲人は
変わりません♪



熱意の仲人 日高 恵美

どのコースをお選びいただいても、最後まで私が担当いたします。
不安なこと、迷うこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。
あなたのご成婚まで、全力でサポートいたします！

会員規約・大切なお約束

気持ちよく婚活するための 大切なお約束

婚活は、お相手があってこそ成り立つものです。
お互いが気持ちよく活動できるように、
大切にさせていただきたいお約束をまとめました。

1 お見合いが決まったら 大切に



成立したお見合いは、
お相手も時間を作って
くださっています。
約束を大切にしましょう。

お互いを
思いやる気持ちが
ご縁をつなぎます

4 交際成立後は、 まず一度会いましょう



電話やLINEだけでは分からないことも
あります。まずは次のデートで、お互いを
知ることから始めましょう。

2 時間には 余裕をもって



お見合い当日は
少し早めの到着を。
遅れそうな時は、
すぐに仲人へ
連絡してください。

5 交際終了後の直接連絡は しない



交際終了の連絡は仲人を通
して行います。
終了後は、お相手へ
直接連絡しないことも
大切なマナーです。

3 お返事は 期限を守って



お見合いの結果は、
決められた時間までに
仲人へ。
迷った時は一人で
決めず相談してください。

6 困った時・迷った時は 仲人へ



交際、休会、退会など、
一人で判断する前に
ご相談ください。
仲人日高と一緒に
考えます。

ルールは縛るためのものではありません。

お互いの時間と気持ちを大切に、
安心して婚活を進めるためのお約束です。

一緒に、素敵なお縁をつかみましょう!♡

どんなことでも
お気軽に
ご相談くださいね。

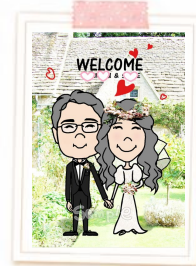
「えん」を卒業された方々

2003年の開業から、たくさんのご縁を見届けてきました。
 一人おひとりに、それぞれの婚活があり、それぞれの物語があります。
 皆さんの笑顔は、今も私の大切な宝物です。♡

ご成婚された会員様（一部ご紹介）



彼が
成婚第1号
です♪



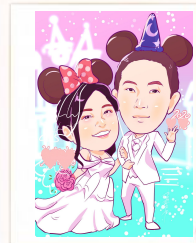
♡ その他にも、たくさんのお幸せなご夫婦が「えん」を卒業されています。♡

ご成婚は、婚活のゴールであり、
新しい人生のスタートです。♡

「えん」では、ご成婚されたお二人へ、
似顔絵ウェルカムボードを
卒業のお祝いとしてプレゼントしています。

これからも、お二人の幸せが
末永く続きますように。♡

似顔絵ウェルカムボードをプレゼントしています♪



一緒に歩んできた時間は、私のかけがえない喜びです。

これからも、多くのご縁と幸せをつなげていけるよう
心を込めてサポートしてまいります。♡

本当におめでとうございます
いつでも、
遊びに来てくださいね。

一人の男性の相談から、 私の仲人人生は始まりました。

2003年のある日、職場で一緒に働いていた男性から
「結婚したいけれど、どなたか紹介してくれませんか?」と相談を受けました。
その言葉が、私の仲人人生のスタートでした。

すべての始まりは、Sさんとの出会い

彼のご両親を亡くされ、職場では出会いがなく、
真剣に結婚を考えていました。
「結婚相談所ってどんなところ?」と聞かれて、
私自身もよく知らず、調べ始めました。
ところが、紹介するだけの相談所や高額なところが多く、
「親身になってくれる場所がない…」とがっかり。
それなら、私が彼のお相手を探してあげよう!
そう思ったことが、えん結婚相談所を始めるきっかけになりました。



一人の相談から始まった
大切なご縁

えんの成婚第1号は、Sさんでした

クリスマスパーティーに参加しても、
全員からお断りされた彼。でも、
一人の女性から「会ってみたい」と
お申込みが来たのです。



彼が
成婚第1号
です♪

2004年 春
えん結婚相談所の
成婚第1号カップル

彼女との出会いで、彼は見違えるほど素敵な男性に



彼女は、彼の良いところを信じて支え、
私たちにも相談してくれました。
3ヶ月後、彼は見違えるほど素敵に変わっていました。
「会おう人によって、人は変わるんだなあ」
その瞬間を、今でも鮮明に覚えています。

23年間で、いろいろなご成婚を見届けてきました

- ✓ 一人ひとりの気持ちに寄り添い、背中をそっと押すこと
 - ✓ ご縁の「きっかけ」を大切にすること
 - ✓ 最後まで諦めずに、一緒に歩むこと
- これからも、たくさんの幸せなご縁をつなげていきます。

♡ ご縁は、待つものではなく、つなぐもの。

あなたの婚活が、最高の未来につながるように。
私は、いつもそばで応援しています。♡



男性の婚活の心構え

選ばれる男性になるために



婚活を始めると、つい「どんな女性と出会えるだろう」と、
お相手を選ぶことに目が向きがちです。
でも結婚は、お互いが「この人と一緒に歩いていきたい」と思って初めて成立します。

選ぶだけでなく、選ばれる自分になること。
それが婚活を進めるうえで、とても大切な心構えです。

1 受け身にならず、 自分から動く

お申し込みも、会話も、
デートのお誘いも、
待っているだけでは
ご縁は進みません。
小さな一歩を
自分から。



2 女性の話を聞く

自分を知ってもらおうと
話しすぎるより、
「それどうだったんですか？」
と興味を持って聞ける
男性の方が、安心感を
持ってもらえます。



3 減点ではなく、 良いところを見る

一度会っただけで
「違う」と決めず、
もう一度会ってみる。
最初には気づかなかった
魅力が見えてくること
があります。



4 分からない時は 仲人に相談する

女性の気持ちが分からない、
LINEの返事に迷う、
次のデートをどうするか。
婚活では一人で考え込まず、
仲人を上手に使ってください。



5 自分も選ばれる 立場だと忘れない

条件のよい女性を探す
だけでは結婚には
つながりません。
「この人となら安心して
暮らせよう」と思って
もらえる男性を
目指しましょう。



仲人 日高からひとこと

結婚は「選んだ人に選ばれて」初めて成立します。
婚活がうまくいかない時は、お相手探しだけでなく、
「自分はどんなふうに見えるかな？」と一度振り返ってみてください。
少しの気づきと行動で、ご縁の流れが変わることがありますよ。

男性のお見合い準備

第一印象は、会う前の準備から始まっています

1 お見合いセットを用意しておく

お見合いのたびに「何を着よう」「ハンカチはどこ?」と慌てないように、あらかじめ自分のお見合いセットを決めておきましょう。

スーツ・シャツ・ネクタイ・靴・ベルト・靴下・ハンカチなどを一式で準備しておけば、急にお見合いが決まっても安心です。前日にはシワや汚れ、靴の状態も確認しておきましょう。



2 プロフィール・会場・交通経路を確認

お相手のプロフィールを読み直し、共通の話題をいくつか見つけておきましょう。

会場の場所や待ち合わせ時間、交通経路も事前に確認して、余裕を持って向かいましょう。



3 時間に余裕をもって到着する

15分前には待ち合わせ場所に到着するのが理想です。

早めに着いて、気持ちを落ち着け、身だしなみの最終チェックしておきましょう。



4 立ってご挨拶、そしてお席へエスコート

ホテルのお席で待ち合わせる場合も、女性が来られたら座ったままではなく、一度立って笑顔でご挨拶しましょう。

「〇〇さんですか?今日はありがとうございます」と自分から声をかけ、女性が座りやすいようにお席へエスコートしてください。



5 小さな気遣いを自然な行動で

お席では、メニューを女性に向けて「お先にどうぞ」と声をかけるなど、小さな気遣いを自然な行動で表しましょう。

特別なエスコートをする必要はありません。ちょっとした気遣いが、女性に安心感や好印象を与えます。



6 お茶代と終了時のマナー

お茶代は男性がスマートに支払いましょう。

お見合いは1時間程度を目安に、男性から「今日はありがとうございました。楽しい時間を過ごせました」と感謝の気持ちを伝えて締めくくります。

会計時は男性が先に立ち、女性を出口方向へ自然に案内しましょう。



*クールビズについて

5月に入ったらクールビズを適用できます。

ネクタイは着用しなくても大丈夫ですが、ご挨拶時にはジャケットを着用するのがマナーです。

汗かきの方は、汗が落ち着く時間も考えて、早めの現地到着を心がけてください。



仲人 日高からのひとこと

お見合いは、たった1時間ほどの出会いです。でも、その1時間のためにきちんと準備した気持ちは、お相手に伝わります。完璧でなくて大丈夫。清潔感と笑顔、そして「今日はお会いできて嬉しいです」という気持ちを忘れずに。

女性の婚活の心構え

選ばれる女性になるために、6つのポイントを意識してみましょう。

1 条件だけで 結婚相手を決めない

年収や学歴など、条件だけで「この人は違う」と決めず、一緒にいて安心できるか、自然体でいられるかも大切に。



3 笑顔と愛嬌を 大切にする

上手に話せなくても大丈夫。笑顔で話を聞き、楽しそうに反応するだけで、男性に安心感を与えます。笑顔は女性の大きな魅力です。



5 相手への気配りと 尊重を忘れない

何でもお世話をすることが気配りではありません。「ありがとう」「うれしいです」と素直に伝えることも大切です。



2 自分も選ばれる 立場だと忘れない

婚活は、お相手を選ぶだけではありません。結婚はお互いに「この人と歩いていきたい」と思って初めて成立します。



4 完成された男性を 求めすぎない

最初から何もかも理想通りの男性を求めすぎないこと。お付き合いの中で、自信が付き、素敵に変わっていく男性もいます。



6 お見合いでは 条件確認より、 まず人柄を知る

最初のお見合いは条件確認の場ではありません。趣味や休日の過ごし方などを話しながら、まずはお相手の人柄を知ることから始めましょう。



仲人 日高からひとこと

婚活では、「相手はこうあるべき」というこだわりや思い込みが、ご縁を遠ざけていることがあります。それに早く気づくことが大切です。

希望条件を少し広げることは、決して「妥協」ではありません。

自分に本当に合う人と出会うための、「妥当」な選択なのです。

条件だけでは分からないお相手の良さにも、目を向けてみてくださいね。

女性のお見合い準備

第一印象は、会う前の準備から始まっています。

1 お見合いセットを用意しておく

お見合いのたびに「何を着よう」「何を持って行こう」と慌てないように、自分のお見合いセットを決めておきましょう。

ハンカチ・ティッシュ・メイク直し用品などは、バッグインバッグにまとめておくと、バッグを替えても慌てません。服・靴・バッグ・アクセサリなどを一式で準備しておけば、急にお見合いが決まっても安心です。



2 服装は清潔感とやわらかい印象を

白や淡い色など、明るくやわらかい印象の服装がおすすめです。流行を追いつぎるより、自分に似合い、清潔感のある装いを心がけましょう。胸元の開きすぎや露出の多い服装は避けてください。



3 靴とバッグまで全体のバランスを整える

服装だけでなく、靴やバッグも含めて全体のバランスを確認しましょう。靴は歩きやすく、汚れや傷みがないかもチェック。荷物が多いときは、不要なものをロッカーに預けて、すっきりした姿でお見合いへ。



4 ヘアスタイルとメイクは自然に

髪は清潔感を大切に、カラーリングの根元や毛先の傷みもチェックしましょう。メイクは濃すぎず、顔色が明るく見える自然な仕上がりに。「普段どおり」より、少し丁寧に整えることを意識しましょう。



5 手元と香りなど細かな部分も忘れずに

会話中は意外と手元も見られています。爪は清潔に整え、ネイルは上品で自然な印象に。香水は好みが分かれるため、つけすぎないことも大切な気配りです。



6 プロフィール・会場・交通経路を確認

前日までにお相手のプロフィールを読み直し、共通の話題をいくつか見つけておきましょう。会場・待ち合わせ時間・交通経路も確認して、15分前には到着できるように、余裕を持って出発しましょう。



仲人 日高からのひとこと

お見合いは、たった1時間ほどの出会いです。でも、その1時間のためにきちんと準備した気持ちは、お相手に伝わります。完璧でなくて大丈夫。清潔感と笑顔、そして「今日はお会いできて嬉しいです」という気持ちを忘れずに。

お茶代は原則として男性にお支払いいただきますが、お礼のご挨拶を忘れずに。



お見合いの8つの秘訣

今までのお見合い準備を活かせる「お見合い」の開始です。

1 明るい笑顔の挨拶から始める

お相手と会ったら、まずは笑顔で「初めまして。〇〇です。今日はよろしくお願ひします」とご挨拶を。お席で待っている場合も、一度立ってご挨拶しましょう。



2 お見合いは「相性」を見るところ

プロフィールの条件を確認するだけがお見合いではありません。話しやすいか、一緒にいて落ち着くかなど、二人の相性を感じる時間にしましょう。



3 会話より「一緒にいて心地いい」を大切に

たくさん話せたから、良いお見合いとは限りません。話すことと聞くことのバランスを大切に、お互いが気持ちよく過ごせる会話を心がけましょう。



4 お相手に興味を持って話を聞く

自分の話ばかりせず、お相手の話にも興味を持ちましょう。「それでどうだったんですか?」と少し話を広げるだけで、あなたのことを知りたいという気持ちが伝わります。



5 初対面で聞かない方がいいことがあります

過去のお見合いや交際歴、相談所への入会理由など、自分が聞かれて困ることは、お相手にも聞かないこと。まずは趣味や休日の過ごし方など、話しやすい話題から。



6 小さなマナーと気配りを忘れない

スマホをテーブルに置いたままにしたり、時計を何度も見たりすると、「早く帰りたいのかな」と思われることがあります。お茶の飲み方や店員さんへの態度にも、その人らしさが表れます。



7 「また会いたい」は少しだけ伝える

楽しいと思ったら、「今日は楽しかったです」「またお話ししたいです」と、素直な気持ちを伝えてみましょう。ただし、お見合いの場での連絡先交換は控えましょう。交際が成立すれば、相談所を通じて連絡先をお知らせします。



8 最後のご挨拶までがお見合いです

お見合いは1時間程度が目安です。最後は「今日はありがとうございました」と笑顔でご挨拶を。男性は女性が帰りやすい場所まで自然に案内し、女性はお茶代へのお礼も忘れずに。



仲人 日高からの
ひとこと



お見合いの1時間で、結婚相手かどうかを決める必要はありません。「もう一度会ってみてもいいかな」と思ったら、それで十分です。最初からドキドキする人だけが、ご縁のある人とは限りません。何度か会ううちに、お相手を見る気持ちが変わることがあります。それを私は「結婚スイッチ」と呼んでいます。まずは「もう一度会ってみる」から、ご縁をつないでみてください。

♡ ご縁がありますように。♡



♡ LINE・SNSからお気軽にご相談ください ♡

婚活のご相談・お問い合わせ・最新情報はこちらから

ホームページ



えん結婚相談所の
詳しい情報はこちら

サービス内容や
ブログも更新中♪

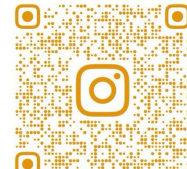
LINE公式



婚活のご相談や
お問い合わせはこちら

友だち追加で
気軽にトーク♪

Instagram



婚活のヒントや
活動の様子を発信中♪

フォローして
最新情報をチェック！

Googleマップ・口コミ



えん結婚相談所の
場所や口コミはこちら

アクセスや口コミを
ご覧いただけます♪



えん結婚相談所

熱意の仲人 **日高恵美**

〒565-0821 大阪府吹田市山田東1-35-7

TEL **090-5901-3765**

携帯メール h-emisuke500603@docomo.ne.jp

ホームページ <https://www.office-en.com/>

E-mail dokidoki@office-en.com